

MANUAL DA MESA DE SANTA SARA KALI PARA O AMOR

Amor • União • Harmonia • Cura Emocional

Esta mesa foi desenvolvida para auxiliar na harmonização das energias afetivas, fortalecendo o amor-próprio, atraindo relacionamentos saudáveis, restaurando vínculos quando for para o bem maior e promovendo paz emocional.

Santa Sara Kali é considerada a protetora das famílias, do amor, da esperança e dos novos caminhos, sendo uma inspiração para quem busca equilíbrio sentimental e crescimento espiritual.

A mesa pode ser utilizada para:

- Amor-próprio
- Autoestima
- Cura emocional
- Relacionamentos
- União do casal
- Harmonia familiar
- Atração de um novo amor
- Liberação de mágoas
- Perdão
- Paz interior

Importante

Esta mesa é destinada ao autoconhecimento e às práticas energéticas e espirituais. Ela não substitui tratamentos médicos, psicológicos, jurídicos ou qualquer outro acompanhamento profissional.

PREPARAÇÃO DA SESSÃO

Escolha um ambiente tranquilo.

Se desejar, prepare o local com:

- uma vela branca, rosa ou azul;
- um incenso de rosas, lavanda ou jasmim;
- um copo com água;
- um cristal de quartzo rosa ou ametista.

Coloque sobre a mesa:

- fotografia da pessoa;

ou

- nome completo;
- data de nascimento.

Respire profundamente três vezes.

Feche os olhos.

Mentalize uma luz dourada envolvendo toda a mesa.

Faça a oração:

"Santa Sara Kali, ilumina este trabalho com tua sabedoria e proteção. Que apenas energias de amor, paz e verdade estejam presentes durante esta harmonização. Que tudo aconteça conforme a Vontade Divina e para o bem maior. Amém."

COMO UTILIZAR O PÊNDULO

Segure o pêndulo entre o polegar e o indicador.

Deixe aproximadamente 10 centímetros da corrente livres.

Relaxe o braço.

Pergunte:

"Mostre-me o movimento do SIM."

Observe.

Depois pergunte:

"Mostre-me o movimento do NÃO."

Em seguida:

"Mostre-me quando a resposta for INDEFINIDA."

Cada pessoa possui um movimento diferente.

Nunca force o movimento.

Faça apenas uma pergunta por vez.

Caso fique cansado, interrompa a sessão e retorne posteriormente.

COMO REALIZAR UMA CONSULTA

Coloque o consulente sobre a mesa.

Mentalize o objetivo.

Pergunte:

"Existe algum bloqueio emocional relacionado ao meu objetivo?"

Depois investigue:

Existe necessidade de limpeza energética?

Existe necessidade de cura emocional?

Existe necessidade de fortalecimento do amor-próprio?

Existe necessidade de perdão?

Existe influência de medos ou inseguranças?

Existe bloqueio para viver um relacionamento saudável?

Anote todas as respostas antes de iniciar a harmonização.

COMO UTILIZAR CADA ÁREA DA MESA

Defumação do Amor

Esta área auxilia na limpeza das energias densas relacionadas ao campo afetivo.

Perguntas:

- Preciso realizar uma limpeza energética?
- Existe energia emocional acumulada?
- Há necessidade de liberar mágoas antigas?

Após identificar a necessidade, mantenha o pêndulo sobre esta área por alguns minutos.

Visualize uma fumaça branca envolvendo todo o campo emocional.

Banho de Limpeza para o Amor

Representa renovação energética.

Perguntas:

- Minha energia afetiva precisa ser renovada?
- Existe necessidade de purificação emocional?
- Estou preparado(a) para um novo ciclo?

Visualize uma água cristalina envolvendo seu coração.

CRISTALIZAÇÃO DO CORAÇÃO

Esta área fortalece:

- amor-próprio
- autoestima
- confiança
- merecimento

Perguntas:

Meu coração está aberto para amar?

Existe bloqueio relacionado ao passado?

Estou preparado(a) para receber um novo amor?

Existe resistência em confiar novamente?

Sou capaz de amar sem medo?

Visualize um cristal rosa irradiando luz para todo o peito.

VELA DA HARMONIA E DO AMOR

Esta área representa a iluminação dos caminhos afetivos.

Perguntas:

Existe necessidade de harmonizar meu relacionamento?

Preciso desenvolver mais paciência?

Existe possibilidade de reconciliação respeitando o livre-arbítrio?

Minha vida amorosa está caminhando para o equilíbrio?

Permaneça alguns minutos com o pêndulo nesta área.

Mentalize uma chama azul e rosa envolvendo toda a situação.

EXEMPLOS DE CONSULTAS

Amor

Estou preparado(a) para viver um relacionamento saudável?

Existe alguém compatível energeticamente aproximando-se?

Minha energia favorece um novo relacionamento?

Preciso primeiro fortalecer meu amor-próprio?

Relacionamento Atual

Existe necessidade de melhorar o diálogo?

Existe excesso de orgulho?

Há sentimentos verdadeiros entre nós?

Nosso relacionamento favorece o crescimento de ambos?

Cura Emocional

Ainda carrego dores do passado?

Existe necessidade de perdoar?

Estou preso(a) emocionalmente a alguém?

Minha autoestima necessita fortalecimento?

Família

Existe necessidade de harmonizar meu ambiente familiar?

Há conflitos que precisam ser resolvidos?

EXEMPLO DE UMA SESSÃO

Objetivo:

Atrair um relacionamento saudável.

Perguntas:

Existe bloqueio emocional?

SIM

Preciso utilizar a Defumação do Amor?

SIM

Existe necessidade do Banho de Limpeza?

SIM

A Cristalização do Coração deve ser harmonizada?

SIM

A Vela da Harmonia também necessita ativação?

SIM

Mantenha o pêndulo aproximadamente:

- 3 a 5 minutos sobre cada área indicada.

Ao finalizar pergunte:

"A harmonização foi concluída?"

Se o pêndulo responder **SIM**, encerre a sessão.

Caso responda **NÃO**, permaneça mais alguns minutos na área indicada pelo pêndulo.

ORAÇÃO FINAL

Oração a Santa Sara Kali

Amada Santa Sara Kali,

Agradeço por tua presença amorosa e protetora.

Que tua luz envolva meu coração, dissolvendo toda tristeza, medo e insegurança.

Que eu aprenda a amar com sabedoria, respeito e verdade.

Que todo sofrimento seja transformado em aprendizado.

Que o amor verdadeiro encontre meu caminho no tempo certo e conforme a Vontade Divina.

Que minha autoestima seja fortalecida.

Que eu reconheça meu valor, minha beleza interior e meu merecimento.

Que minha vida seja preenchida por paz, equilíbrio, alegria e relacionamentos saudáveis.

Que toda energia negativa seja transmutada em luz.

Agradeço por tua proteção, teu acolhimento e tua bênção.

Assim é.

Assim será.

Assim está feito.

Amém.

RECOMENDAÇÕES FINAIS

- Utilize a mesa sempre com respeito, intenção positiva e sem interferir no livre-arbítrio de outras pessoas.
- Faça perguntas objetivas, claras e uma de cada vez.
- Registre as respostas em um caderno para acompanhar sua evolução.
- Limpe energeticamente a mesa e o pêndulo após cada utilização com uma oração, incenso ou luz branca mentalizada.
- Entre uma sessão e outra, permita um intervalo para observar as mudanças e integrar os resultados.
- Lembre-se de que o verdadeiro poder da mesa está na união entre sua intenção, sua fé e seu compromisso com o próprio crescimento.