

MANUAL DA MESA DE ALINHAMENTO DOS CHAKRAS

A Mesa de Alinhamento dos Chakras foi desenvolvida para auxiliar na avaliação e harmonização dos sete principais centros energéticos do corpo.

Utilizando o pêndulo radiestésico, é possível identificar desequilíbrios, medir o campo energético de cada chakra e promover uma harmonização vibracional.

Esta mesa pode ser utilizada em você mesmo, em outra pessoa (à distância ou presencialmente), em animais ou ambientes (adaptando a intenção).

Materiais necessários

- Mesa impressa
- Pêndulo
- Testemunho (nome completo, fotografia ou papel com nome)
- Bloco para anotações
- Copo de água (opcional)
- Cristal (opcional)

Antes de iniciar:

- Faça uma oração.
- Desligue celulares, televisão e distrações.
- Respire profundamente três vezes.
- Mentalize luz branca envolvendo todo o ambiente.

Como preparar a sessão

Coloque o testemunho no centro da mesa.

Segure o pêndulo alguns centímetros acima da imagem da pessoa.

Faça sua intenção.

Exemplo:

"Peço autorização à Consciência Superior para avaliar os chakras desta pessoa apenas para seu bem maior."

Pergunte ao pêndulo:

- Tenho autorização para iniciar?

Caso o pêndulo indique SIM, continue.

Caso indique NÃO, encerre a sessão e realize outro dia.

Movimento do pêndulo

Defina antes:

Movimento horário = SIM

Movimento anti-horário = NÃO

Frente e trás = EM ANÁLISE

Parado = SEM RESPOSTA

Medindo cada chakra

Aproxime o pêndulo sobre cada chakra desenhado na mesa.

Em seguida utilize a régua lateral para medir a energia.

Pergunte:

"Qual o percentual energético deste chakra?"

Leve lentamente o pêndulo até a régua.

Anote o valor encontrado.

Chakras avaliados

🌟 Coronário

Espiritualidade

Conexão Divina

Consciência Superior

🌟 Frontal

Intuição

Percepção

Clareza Mental

🌟 Laríngeo

Comunicação

Expressão

Verdade

🌟 Cardíaco

Amor

Relacionamentos

Perdão

🌟 Plexo Solar

Autoestima

Confiança

Poder pessoal

🌟 Sacral

Criatividade

Prazer

Emoções

🌟 Básico

Segurança

Sobrevivência

Prosperidade

Aterramento

Como harmonizar os chakras

Após identificar os chakras com baixa energia, inicie a harmonização.

Coloque o pêndulo sobre o chakra correspondente.

Pergunte:

"Este chakra pode ser harmonizado agora?"

Se SIM:

Deixe o pêndulo girar naturalmente.

Não interrompa.

Quando parar sozinho significa que aquela etapa terminou.

Repita em todos os chakras.

Durante a harmonização imagine:

Luz violeta

Luz dourada

Luz branca

entrando no chakra correspondente.

Pode utilizar também:

Cristais

Reiki

Oração

Respiração consciente

Afirmações positivas

Exemplos de perguntas

Coronário

Minha conexão espiritual está equilibrada?

Existe bloqueio espiritual?

Preciso fortalecer minha fé?

Frontal

Minha intuição está bloqueada?

Existe excesso de pensamentos?

Tenho clareza para minhas decisões?

Laríngeo

Estou conseguindo expressar meus sentimentos?

Existe medo de falar?

Há bloqueios na comunicação?

Cardíaco

Existe mágoa acumulada?

Preciso trabalhar o perdão?

Meu coração está equilibrado?

Plexo Solar

Minha autoestima está fortalecida?

Existe insegurança?

Estou confiante?

Sacral

Minha criatividade está ativa?

Existe bloqueio emocional?

Minha energia vital está equilibrada?

Básico

Estou bem aterrado?

Minha energia financeira está equilibrada?

Existe medo relacionado à sobrevivência?

Interpretação da medição

A régua representa o potencial energético de cada chakra.

90% a 100%

Excelente funcionamento.

Energia elevada.

70% a 89%

Bom equilíbrio.

Necessita apenas manutenção energética.

50% a 69%

Pequeno desequilíbrio.

Recomenda-se harmonização.

30% a 49%

Bloqueio moderado.

Necessita atenção.

0% a 29%

Grande bloqueio energético.

Sugere-se realizar mais sessões de harmonização ao longo da semana.

Anote todas as medições para comparar a evolução nas próximas sessões.

Encerramento da sessão

Após finalizar todas as harmonizações, agradeça.

Faça uma oração:

"Divina Presença Eu Sou, agradeço pela assistência espiritual recebida durante esta harmonização. Que toda energia desarmoniosa seja transmutada em luz, amor, equilíbrio e paz. Que os chakras permaneçam alinhados conforme a vontade divina e para o bem maior. Assim é, assim será."

Retire o testemunho da mesa.

Passe o pêndulo sobre ele três vezes no sentido horário.

Visualize uma esfera de luz envolvendo a pessoa.

Caso utilize um copo com água, descarte-o na natureza ou na pia, agradecendo pela limpeza energética.

Recomendações

- Utilize esta mesa sempre com respeito e boas intenções.
- Não substitui tratamentos médicos, psicológicos ou terapêuticos.
- Faça novas medições após alguns dias para acompanhar a evolução energética.
- Confie na orientação do seu pêndulo e na sua intuição durante todo o processo.

Este manual foi desenvolvido para proporcionar um uso prático, seguro e organizado da **Mesa de Alinhamento dos Chakras**, auxiliando na identificação de desequilíbrios e na busca por maior harmonia física, emocional, mental e espiritual.